

*Б. Т. Виленчик,
кандидат медицинских наук*

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ – ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ В ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СО СТУДЕНТАМИ УНИВЕРСИТЕТА

Совершенно понятно значение здоровья для полноценной жизни человека и общества в целом. Забота о здоровье населения нашей страны является частью государственной политики. В 2011 г. приказами Министерства здравоохранения Республики Беларусь утверждены Концепция реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года и отраслевой план мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения Республики Беларусь на период до 2015 года; Концепция реализации государственной политики противодействия потреблению табака на 2011–2015 годы и Комплексный план мероприятий по борьбе против табакокурения на 2011–2015 годы. В приказах Министерства образования Республики Беларусь № 348 «О совершенствовании системы идеологической и воспитательной работы в учреждениях образования» (№ 348), «Об организации работы по профилактике табакокурения в учреждениях образования Республики Беларусь» (№ 516), инструктивно-методическом письме «Особенности организации идеологической и воспитательной работы в учреждениях общего среднего образования в 2012/2013 учебном году» указана необходимость совершенствования системы формирования, сохранения и укрепления здоровья учащихся и всего населения Республики Беларусь. Здоровый образ жизни обеспечивает снижение преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации, увеличение средней продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в стране, реализацию потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни [2; 4].

В то же время, к сожалению, пьянство, алкоголизм, табакокурение являются распространенными видами аутоинтоксикации населения Беларуси (впрочем, как и в других странах мира) и существенным образом негативно влияют на состояние здоровья населения страны.

В течение последних 5 лет возросло число подростков, экспериментирующих с наркотическими веществами. Увеличилось количество женщин, страдающих алкогольной зависимостью. Соотношение зависимых мужчин и женщин сегодня 4:1, хотя еще в начале 90-х гг. прошлого века оно было 20:1. На 1 августа 2011 г. на всех видах учета в наркологических диспансерах состояло 46 605 человек, из них 8920 женщин, 4493 подростка. Однако это лишь официально зарегистрированные пациенты. Реальное количество зависимых от наркотических веществ значительно больше, и из года в год оно возрастает, преимущественно это молодые люди 20–35 лет. По данным социологических исследований, в неблагополучных регионах нашей страны значительная часть молодых людей в возрасте до 20 лет (практически каждый пятый) употребляет наркотики. Под наблюдением наркологической службы Министерства здравоохранения на конец 2010 г. находилось более 13 тыс. наркопотребителей. Объем изъятых из оборота наркотических средств за последние 10 лет возрос в 63 раза. Преступления, связанные с наркоманией и алкоголизмом, увеличились в 25 раз, что намного превышает темпы роста общей уголовной преступности. Из общего числа ВИЧ-инфицированных более 80% – шприцевые наркоманы. Данные статистики неумолимо свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа больных вирусными гепатитами, туберкулезом и другими серьезнейшими заболеваниями. Затраты в Беларуси по устранению последствий наркомании составляют до 1 млн долл. США в год. В то же время, по расчетам МВД, годовой доход распространителей наркотиков превышает 100 млн долл. Таким образом, наркомания из медицинской проблемы переросла в общесоциальную.

Укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни среди молодого поколения относятся к наиболее важным вопросам организации воспитательной работы в национальной системе образования, в том числе и в нашем университете. Приказом ректора запрещено курение в учебных корпусах и на прилегающей территории университета. Преподаватели кафедры физического воспитания и спорта в процессе учебных занятий уделяют внимание не только вопросам воспитания у студентов стремления к физическому совершенствованию, но и защиты их здоровья от последствий потребления табака и воздействия табачного дыма, алкоголизма и наркомании.

Утвержденная тема научной работы кафедры предусматривает оценку и практические исследования состояния здоровья студентов, влияния физических упражнений на эти показатели, широкую информационную работу и мониторинг эффективности проводимых мероприятий. Результаты научно-исследовательской работы планируется отражать в публикациях, подготовленных преподавателями кафедры.

1. *Виленчик, Б. Т.* Алкогольная и наркотическая зависимость – актуальная и социально-значимая проблема / Б. Т. Виленчик, Т. Н. Игнатъева // Государство, право и социальная сфера : история и современность : сб. науч. ст. – Минск : РИВШ, 2010. – С. 242–245.

2. *Виленчик, Б. Т.* Поиск эффективных мер профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма среди детей и подростков – актуальная проблема всего общества / Б. Т. Виленчик, Я. Л. Мархоцкий // Материалы научно-практической конференции «Медико-педагогические проблемы охраны здоровья учащихся и безопасности жизнедеятельности». – Минск, 2011. – С. 16–19.

3. *Игнатъева, Т. Н.* Здоровьесбережение как важная составляющая учебно-воспитательного процесса / Т. Н. Игнатъева, Б. Т. Виленчик // Психология социального развития : традиции и исследовательские перспективы : сб. науч. тр. кафедры психологии Рос. гос. социального ун-та. – Минск : Амалфея, 2011. – С. 176–182.

4. *Козлов, А. А.* «Наркоманическая» личность / А. А. Козлов, М. Л. Рохлина // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2000. – № 7. – С. 23–27.