

арганізма студэнтаў прыйшлі з нормы, г.зн. былі «у фізіялагічным калідоры».

Такім чынам, правядзенне нелекавых метадаў уздзеяння на арганізме аказвае добры эфект. Спецыяльныя псіхатрэнінгі, кропкавы масаж, фітатэрапія, спецыяльная сістэма ачышчэння арганізма нармалізуюць цэнтральную нервовую сістэму, умацоўваюць імунітэт, звязваюць прастудныя захворванні і павышаюць прапаздольнасць чалавека.

Андрэўская В.Д.,
ст.выкладчык

ФІЗІЯЛАГІЧНЫЯ АСНОВЫ УШЛЫВУ ФУНКЦЫЯНАЛЬНАЙ МУЗЫКІ

Старажытныя насценныя роспісы, скульптурныя групы і малюнкі на вазах сведчаць аб тым, што на працягу вякоў музыка была неад'емнай часткай ўсіх асноўных відаў дзейнасці першабытнага чалавека. У нашы дні, калі ўзнікла патрэба ў мастацкім канструванні вытворчага асяроддзя, чалавек звярнуўся да музыкі, бо яна аказвае моцны стымулюючы ўплыў на прапаздольнасць. Музыка паступова стала пранікаць у працэс словасць, гавядка, на транспарт і ў іншыя сферы народнай гаспадаркі. Гэтую музыку называюць функцыянальнай.

Адным з галоўных у музычным мастацтве з'яўляецца рытм. Але рытмічнасць ёсць таксама ў многіх з'явах прыроды і ў працэсах, якія працякаюць у чалавечым арганізме. Хуткасць аптычных індывідуальна, і, працуючы, чалавек заўсёды выбірае найбольш падыходзячы для сябе тэмп дзейнасці.

Але наколькі ўспрыманне рытму мае слыхатарную прыроду, нервовая сістэма і рад іншых органаў валодаюць здатнасцю засваення рытму. Таму бадзёрая, энергічная музыка значна павышае тэмп чалавечых рухаў.

Эфектыўным сродкам павышэння прапаздольнасці з'яўляюцца і ўзнікаючыя пры гучанні музыкі станоўчыя эмоцыі: яны могуць глыбока захапіць увесь арганізм, стымулюючы яго мышачную і псіхічную дзейнасць і адцягваючы надыход стомленасці шляхам узбуджэння новых, дадатковых нервовых цэнтраў.

Нарэшце, стваракчы навокал працоўнага месца «гукавы кажух», функцыянальная музыка пераходзіць ад прапавядзення ў яго вытворчага шуму – аднаго з асноўных фактараў стомленасці.

Зязюля А.Р.,
ст.выкладчык

ДА КАНЦЭПЦЫІ РАСПРАЦОЎКІ АўТАМАТЫЗАВАНАЙ БІБЛІЯТЭЧНА- ІНФАРМАЦЫЙНАЙ СІСТЭМЫ

Аўтаматызацыя бібліятэчна-інфармацыйнай дзейнасці з'яўляецца вельмі складаным працэсам, які ўключае сацыяльныя, арганізацыйныя, тэхналагічныя і іншыя аспекты.

Шырокае ўкараненне сродкаў аўтаматызацыі амаль ва ўсе галіны вытворчай дзейнасці прадрывае, кіраўніцкую дзейнасць арганізацый і ўстаноў, высокая іх эфектыўнасць пры апрацоўцы інфармацыі індукіруе пашырэнне іх прымянення ў бібліятэчнай практыцы.

Вялікае значэнне пры распрацоўцы бібліятэчна-інфармацыйных сістэм, якія б адпавядалі патрабаванням практыкі бібліятэчнай работы, мае распрацоўка канцэптуальных стадыяў іх праектавання.

У першым прыбліжэнні можна вылучыць два асноўныя напрамкі праектавання бібліятэчных сістэм.

Першы – традыцыйны накірунак, звязаны з практыкай распрацоўкі праграмага забеспячэння, ён заключаецца ў выбары найбольш перспектывных напрамкаў аўтаматызацыі і бібліятэчна-інфармацыйных працэсаў і паслядоўнай распрацоўцы праграмага забеспячэння для аўтаматызацыі адпаведных апераций і працэсаў.

Гэты накірунак арыентаваны на вырашэнне канкрэтных, спецыфічных задач аўтаматызацыі і характарызуецца наступнымі асаблівасцямі.

Па-першае, зыходзячы з азначанага канцэптуальнага падыходу распрацаваная сістэма арыентуецца на выкананне жорстка стандартызаваных працэсаў, што не ў поўнай меры адпавядае патрэбам практыкі.

Другой важнай асаблівасцю з'яўляецца назапашванне асобных праграмных блокаў, арыентаваных на выкананне спецыфічных апераций і працэсаў, якія адрозніваюцца існуючыя традыцыйныя тэхналогіі.

У перспектыве гэты падыход павінен прывесці да грувасткага спецыфічнага комплексу праграм, калі не будзь прыняты адпаведныя меры па яго універсальнасці і уніфікацыі. Затраты працы пры гэтым значна павялічваюцца, а сам праграмны комплекс не ў поўнай меры адпавядае патрабаванням карыстальнікаў. Калі няма зыходных тэкстаў праграм, дык адсутнічае нават магчымасць прыстасавання і развіцця існуючага праграмага забеспячэння.

Другі канцэптуальны падыход складаецца з аналізу мэт бібліятэчнай дзейнасці і асноўных працэсаў апрацоўкі інфармацыі ў бібліятэках з улікам іх асаблівасцей.

Такі абагульняючы падыход дазваляе праектаваць адпаведнае праграмнае забеспячэнне як праграмнае асяроддзе для выканання асноўных бібліятэчных апераций. Распрацоўка такога асяроддзя дазволіць