

## РОУП-ДЖАМПИНГ, КАК ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА

Непреодолимое желание хотя бы на мгновение оторваться от земли преследует человечество на протяжении всей его истории. Чтобы ощутить шум ветра, захватывающую невесомость и фантастическое ощущение свободного полета, люди придумывают всевозможные ухищрения в попытках обмануть законы физики и саму природу. В поисках адреналина, преодолевая свой страх перед высотой, покорители воздуха придумывают все новые и новые разновидности экстремального спорта. [5].

Экстремальных видов спорта немало. Это уже и давно известные, такие как парашютизм, альпинизм, горнолыжный спорт и дельтапланеризм, и совсем новые: скейтбординг, сноубординг, картинг и аквабайк. Первая группа – для избранных. Они дорого стоят и требуют первичного капитала. Другая – требует определённого мастерства, что даётся тренировками. Демократичным вариантом в данной ситуации является Ropejumping.

Роупджампинг (Rope jumping) – это прыжки с высоких конструкций (здания, краны, мосты, скалы и т.п.) с альпинистским динамическим канатом. Каждый такой прыжок завершается выходом в маятник. Он является главным амортизатором при падении. Если натяжение каната и траектория прыжка рассчитаны верно, переход в маятник из состояния свободного падения происходит практически незаметно. При этом сдвоенный динамический канат с саморазвязывающимися узлами максимально гасит возможные рывки [5].

Ropejumping начинается с веревки и высоты: и буквально переводится как «прыжки с веревкой» [4]. Ropejumping корнями уходит во времена древних африканских племен, когда мужчинам завязывали ноги лианами и бросали вниз с высоких деревьев, с целью преодолеть страх смерти [3].

Но рождением своим как экстремальному виду спорта он обязан американскому скалолазу Дэну Осману В 1989 г., пытаясь преодолеть труднопроходимый нависающий участок скалы, Дэн Осман сорвался. Повторные попытки также приводили к срывам и он повисал на

страховочной веревке. И тогда он решил, что страх кроется не в самом лазании, а в падениях и именно его и надо было преодолеть. Он начал падать умышленно, причем каждый раз все с большей высоты. Это не замедлило дать результаты.

Как скалолаз, Осман был озабочен вопросами падений и срывов. Со временем ему пришла в голову идея, что во время срыва он смотрит в глаза смерти, и что, если ему удастся преодолеть себя и заставить сорваться умышленно, он сможет лазать без боязни упасть. Он искал свободу от страха путем контроля над условиями, которые заставляли его бояться. Эта затея вскоре переросла в нечто большее. «Мое желание преодолеть страх превратилось в страсть», признает Дэн Осман. Так родился новый вид спорта [3].

«Почему мне это нравится? Я не из тех, кто гоняется за адреналином, – говорит Осман. – Я люблю получать кайф от эндорфина. В чем разница? Люди зачастую путают приток адреналина и эндорфина. Последний дает чувство удовлетворения, успеха, преодоления страха» [4].

Что касается риска: «Общество буквально сбрасывает на людей свои стандарты, определяя, что безопасно, и что - нет. Я всегда был другим. Люди смотрят на меня и говорят «ты сумасшедший!». Но то, что я делаю, я делаю для себя, ни для кого больше. Я не склонен к суициду. Когда вы сидите на диване, упершись взглядом в ящик, вы умираете. Я себя чувствую наиболее живым, когда оказываюсь лицом к лицу со своим страхом» [4].

Один из лучших скалолазов планеты, основатель нового, радикального вида спорта погиб в возрасте 35 лет, пытаясь отодвинуть еще дальше предел своих возможностей. Он решил совершить прыжок, свободное падение которого составило более 300 метров. Вербка должна была остановить его всего в 30 метрах от земли. Но не все получилось так гладко, как было задумано. Человек, которого называли "Master of Gravity" (в переводе "Мастер гравитации"), погиб [3].

1989-й стал годом рождения нового экстремального вида спорта, имя которому – *gore jumping* (прыжки с веревкой).

Он стал стремительно распространиться по миру и в 2002 году пришел в Беларусь. Первые белорусские роупджамперы учились прыжкам на веревках по культовому фильму *Masters of Stone V*. Попробовав и убедившись, что все, что они видели в фильме, – реально воплотить в жизнь, они стали осваивать этот экстремальный спорт и искать все новые объекты для прыжков с веревкой [3].

Вполне обосновано *gore jumping* в нашей стране начался с парашютистов: почти одновременно они создали несколько команд, которые сперва занимались прыжками в свое удовольствие, а затем по многочисленным просьбам стали организовывать «веревочные аттракционы» для всех желающих.

Почти десять лет роупджампинг активно развивается в Беларуси: про мостик на Радиаторном знают практически все – с него начинается свою историю роупджампинга большинство минчан. Остальные объекты чуть менее разрекламированы, однако количество “опрыганных” мостов, вышек и зданий в нашей стране и за ее пределами уже с трудом поддается подсчету, а командой *Live2Fly* взята и самая большая на сегодняшний день высота в Беларуси – 104 метра [3].

Количество желающих прыгать растет, и это радует: роупджампинг у нас явно популярен! Но, как и везде, есть свои негативные моменты. В случае с *gore jumping* – это неопытные инструкторы, которые позиционируют себя как профи и скидывают людей. Стоит ли объяснять, что роупджампинг – экстремальный вид спорта, сопряженный с травмами при неправильной подготовке? Наверное, стоит.

Существует ряд проблем со здоровьем, при наличии которых настоятельно не рекомендуется заниматься роупджампингом, так как прыжки с веревкой для многих являются стрессовой ситуацией, и, следовательно, могут привести к обострению существующих проблем.

1. Послеоперационный период или запрет физических и психических нагрузок лечащим врачом.

2. Заболевания сердечно-сосудистой системы, такие как врожденные или приобретенные пороки сердца, сердечная недостаточность и др.

3. Заболевания и повреждения опорно-двигательной системы: серьезные травмы позвоночника, сильное искривление позвоночника, грыжи межпозвоночных дисков и другие подобные заболевания.

4. Тяжелые заболевания дыхательной системы.

5. Беременность

6. Психические и неврологические заболевания, в том числе и суицидальные наклонности.

7. Возможные другие виды личной несовместимости с нагрузками, возникающими в ходе мероприятия. [1]

Юридически такие прыжки не являются нарушением законодательства и могут относиться к спортивной тренировке срывов и падений. Сегодня для роупджамперов нет ни государственных запретов, ни специальных разрешений в законе. Т.е. Роупджампинг в Беларуси не запрещен, но, получается, и не разрешен тоже.

Статья 17.1 Кодекса Республики Беларусь об административных нарушениях говорит следующее: за умышленное действие, которое нарушает общественный порядок, деятельность организаций или спокойствие граждан и выражающиеся в явном неуважении к обществу влекут за собой административную ответственность, - рассказал «Комсомолке» старший помощник прокурора города Минска Сергей Балашев. - То есть, если экстремалы не проникают на охраняемый объект или своими прыжками не беспокоят обычных граждан, тем самым заставляя их обращаться в милицию, то претензий со стороны закона к роупджамперам нет. [1]

Исходя из выше сказанного роупджампинг является хобби, а не экстремальным видом спорта.

Проблема легализации данного увлечения молодежи рассматривается в разных странах. В качестве примера: в январе 2013 года было проведено учредительное собрание Всеукраинской Федерации Роуп-Джампинга

Украины, где было принято решение о необходимости легализации данного вида спорта, с целью официального проведения соревновательных мероприятий и повышению уровня безопасности участников. В результате 11 марта 2013 года завершился процесс регистрации Всеукраинской Федерации Роуп-Джампинга Украины (регистрационный № 38625855). На данном этапе Федерация завершает подготовку документов включающих в себя правила техники безопасности для проведению мероприятий по Роуп-Джампингу, нормативные правила в соревновательном процессе, разрядные нормативы для подачи в Министерство семьи, молодежи и спорта Украины. [2]

Украина станет первым Государством, признавшим Роуп-Джампинг как официальный вид спорта, что должно послужить примером для остальных стран мира [2].

В заключение нужно сказать, что решение заняться роупджампингом должно быть взвешенным и обдуманным.

Но известная пословица гласит - «Волков боятся, в лес не ходить!». Сопоставив все плюсы и минусы, непередаваемые эмоции, адреналин и риски, каждый сам для себя решает, летать во сне ли наяву.

---

1. Позняк, Л. Экстремальный отдых: Роупджампинг - прыжок с девятого этажа в поисках острых ощущений [Электронный ресурс] // Комсомольская правда. – М.,2001–2013. – Режим доступа : <http://www.kp.by/daily/26050/2962435/>. – Дата доступа : 14.04.2013.

2. Запорожская область, официальное обращение всеукраинской федерации роупджампинга Украины. [Электронный ресурс] // «Молодые регионы». –М.,2004–2013. – Режим доступа : [http://more.org/ru/novosti/regionalnye-novosti/zaporozhskaja-oblast\\_-oficialnoe-obrashenie---vseukrainskoi-federacii-roup-dzhampinga-ukrainy--.htm](http://more.org/ru/novosti/regionalnye-novosti/zaporozhskaja-oblast_-oficialnoe-obrashenie---vseukrainskoi-federacii-roup-dzhampinga-ukrainy--.htm). – Дата доступа : 14.04.2013.

3. ROPEJUMPING.BY : Сообщество роупджамперов Беларуси. [Электронный ресурс]. – М., 2011–2013. – Режим доступа : <http://ropejumping.by>. – Дата доступа : 14.04.2013.

4. Смирнова, С. Роупджампинг – экстрим для бедных и ленивых? [Электронный ресурс] / Ежедневный познавательный журнал «ШколаЖизни.ру». – М., 2000– 2013. – Режим доступа : <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-48266/>. – Дата доступа : 14.04.2013.

5. Роупджампинг (Rope jumping). [Электронный ресурс] / Экстремальные виды спорта: Чтобы кровь стыла и дух захватывало. – М., 2006–2013. – Режим доступа : <http://www.x-sport.info/base/rope-jumping.html>. – Дата доступа : 14.04.2013.

РЕПОЗИТОРИЙ БГУКИ