

Ефимович Л.В., студент

Научный руководитель – Козленко Е.Ю.

СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ БИБЛИОТЕК В ПРОЦЕССАХ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

В современном мире основополагающим фактором экономического, политического и социального развития является сохранение здоровья людей. В Республике Беларусь воспитание здорового образа жизни является важнейшей составной частью идеологической и воспитательной работы. Забота о здоровье является приоритетной задачей внутренней политики нашего государства, об этом свидетельствуют реализуемые правительством РБ комплексные программы, направленные на формирование у детей и молодежи потребность быть здоровым, которая и составит основу для привития соответствующих форм поведения и навыков здорового образа жизни. В свою очередь, библиотека как социокультурный институт объективно участвует в процессах общественной жизни.

Значимость вопроса о социально-культурной деятельности (СКД) в процессе формирования здорового образа жизни правомерна по той причине, что в настоящее время на фоне социально-экономических преобразований, повлекших за собой снижение жизненного уровня широких слоев населения, экологического неблагополучия среды обитания, наличия вредных привычек, низкой двигательной активности, проявились отчетливые негативные тенденции в состоянии здоровья населения.

В связи с этим, актуальным становится исследование, объектом изучения которого является социально-культурная деятельность библиотеки, предметом исследования — социально-культурная деятельность библиотек в процессах формирования здорового образа жизни. Целью данной работы является

рассмотреть основные возможности социально-культурной деятельности библиотек в процессах формирования здорового образа жизни населения.

Для достижения цели поставлен следующий перечень задач: изучить современные исследования социокультурной деятельности библиотек; дать общую характеристику и обозначить актуальные направления социально-культурной деятельности библиотеки; определить сущность понятия здоровый образ жизни населения и выявить возможности библиотек в её решении; проанализировать социокультурную деятельность библиотек Республики Беларусь по формированию здорового образа жизни пользователей.

Теоретической основой исследования являются работы М. А. Ариарского, Е. А. Валевиц, А. Д. Жаркова, Л. В. Князевой, Д. А. Медведевой, Г. Н. Новиковой, Ю. А. Переверзевой и др.

Важнейшей частью работы каждой общедоступной библиотеки является её социокультурная деятельность, успешность которой становится одним из факторов востребованности библиотечного учреждения. М.А. Ариарский даёт следующее определение термина СКД: «Социально-культурная деятельность – это взаимодействие людей в создании, освоении, сохранении и распространении общественно значимых ценностей культуры, в ходе которого удовлетворяются и возвышаются их духовные интересы, изменяется человек и окружающий его мир» [1, с. 102]. И здесь стоит отметить тот факт, что одним из наиболее приоритетных направлений социально-культурной деятельности библиотек является формирование здорового образа жизни (ЗОЖ).

Д. А. Медведева считает, что здоровый образ жизни – это некая категория общего понятия «образ жизни», включающая в себя благоприятные условия жизнедеятельности человека, уровень его культуры, в том числе поведенческой, и гигиенических навыков, позволяющих сохранять и укреплять здоровье, поддерживающих оптимальное качество жизни» [4, с.80].

Понятие «здоровый образ жизни» объединяет всё, что способствует выполнению человеком профессиональных, общественных, семейных и бытовых функций в оптимальных для здоровья условиях и определяет

направленность усилий личности в сохранении и укреплении индивидуального и общественного здоровья. Это цельная, логически взаимосвязанная система поведения человека, которую он осуществляет не принудительно, а с удовольствием, предполагая положительный результат [3, с. 7].

Поведение человека, направленное на укрепление и сохранение здоровья, составляет основу здорового образа жизни. Выбор в пользу здорового образа жизни требует от человека высокого уровня сознательности, культуры и информированности [2, с. 24]. Основными составляющими здоровья человека в 21 веке являются: полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие; нормальное функционирование организма в соответствующей системе: «человек – окружающая среда»; умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде; отсутствие болезни; способность к полноценному выполнению основных социальных функций и на 50 % зависит от приверженности человека к ведению ЗОЖ [5, с. 4].

В связи с такой сложившейся тенденцией библиотеками активно разрабатываются и реализуются различные формы социально-культурной деятельности в данном направлении, которые, в первую очередь, предполагают принцип приоритета профилактических мероприятий. Данный принцип предполагает создание системы охраны здоровья граждан, основанной на преимуществе здорового образа жизни, повышении функциональных возможностей организма и профилактике заболеваний.

Непосредственно или опосредованно библиотеки способствуют мотивации к ЗОЖ, используя свои информационные ресурсы и разнообразные формы работы. Данные формы могут быть не обязательно новые, но должны быть интересными и привлекательными для разной читательской аудитории. Реализуемые библиотеками мероприятия направлены на борьбу с факторами риска социально значимых болезней: курением, потреблением алкоголя, избыточной массой тела, гиподинамией, повышенным артериальным давлением, гиперхолестеринемией, а также, в первую очередь, предполагают обучение основам здорового образа жизни всех категорий пользователей.

При осуществлении деятельности библиотеки по продвижению принципов и ценностей ЗОЖ, одним из ключевых факторов является позитивный характер предоставляемой информации, смещение акцента этой работы в сторону положительного отношения к жизни, укрепления семейных, поколенческих, общечеловеческих ценностей. В первую очередь, это относится к просветительским мероприятиям по вопросам профилактики негативных социальных явлений и факторов риска. Немаловажно в работе библиотеки по продвижению принципов ЗОЖ использовать компетентное мнение специалистов – врачей и педагогов. Участие медицинских специалистов, использование их профессиональных знаний и опыта позволяет повысить уровень и качество информационных мероприятий библиотеки [3, с. 10].

Также необходимо отметить активную деятельность библиотек по формированию ЗОЖ в виртуальной среде. Возможность создавать тематические электронные ресурсы позволяет раскрыть богатства библиотеки обширной читательской аудитории, привлечь внимание виртуального и реального пользователя, распространить успешную практику в профессиональной среде.

Проанализировав деятельность различных библиотек Республики Беларусь по формированию здорового образа жизни, можно сделать соответствующий вывод о том, что данное направление достаточно активно развивается, используются различные формы библиотечной работы. Среди наиболее распространённых, можно выделить следующие: книжные выставки, посвящённые здоровому образу жизни; Дни здоровья и Дни профилактики; акции, включающие перечень мероприятий по формированию ЗОЖ; Уроки здоровья; деятельность клубов и Школ здорового образа жизни. В большинстве случаев реализуемые мероприятия имеют однообразную тематику. Преобладающая часть из них посвящена теме профилактики вредных привычек, но не ведётся, или почти не ведётся, популяризация физической активности, которая является важнейшей составной частью здорового образа жизни.

Таким образом, подводя итоги всего вышесказанного правомерно сделать вывод о том, что в настоящее время библиотекам необходимо уделять особое

внимание формированию здорового образа жизни, актуальность которого вызвана наличием огромного перечня негативных воздействий на организм человека. А для успешной организации социокультурной деятельности в данном направлении библиотечным учреждениям нужно определить наиболее эффективные и рациональные методы, формы и средства, которые могут быть как традиционными, так и инновационными.

1. Ариарский, М. А. Новый этап в развитии социально-культурной деятельности / М. А. Ариарский // Вестник МГУКИ. – 2013. – № 1. – С. 102 – 109.

2. Варфоломеева, С. И. Просветительская работа библиотеки по формированию ценностей здорового образа жизни: из опыта работы НБ РК / С. И. Варфоломеева // Библиотечный вестник Карелии: Библиотеки и формирование здорового образа жизни. – 2013. – № 39. – С. 24-30.

3. Куликова, М. М. Здоровьесбережение, здоровьесберегающие технологии и роль библиотеки в продвижении принципов здорового образа жизни / М. М. Куликова // Библиотечный вестник Карелии. – 2013. – № 39. – С. 7-11.

4. Медведева, Д. А. Анализ деятельности публичных библиотек по формированию здорового образа жизни молодежи (на примере библиотек Минской области) / Д. А. Медведева // Библиотека в XXI веке: аспекты развития: материалы VI Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых и специалистов, Минск, 30-31 октября 2014 г. [Электронный ресурс] / Нац. акад. наук Беларуси, Центр. науч. б-ка им. Якуба Коласа. – Электрон. дан. – Минск : Ковчег, 2016. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) ; 12 см. – С. 80-83.

5. Помазовская, В. А. За здоровую Карелию / В. А. Помазовская, И.И. Тихоненко // Библиотечный вестник Карелии: Библиотеки и формирование здорового образа жизни. – 2013. – С. 4-6.