

практики проведения информирования как индивидуального, так и массового в online режиме и многого другого.

---

1. Новые технологии в библиотечно-информационной практике и подготовке кадров: тезисы выступлений VI научно-практической конференции и материалы IV краевого межведомственного конкурса «Молодые в библиотечном деле» / М-во культуры и масс. Коммуникаций Перм. края, Перм. гос. ин-т искусств и культуры, Перм. гос. ордена «Знак Почета» краев. универс. б-ка им. А.М. Горького; сост. Т.В. Виноградова. – Пермь, 2008. – 107 с.

2. Качество сайта [Электронный ресурс]. – Режим доступа : [http://www.antula.ru/saittake\\_quality.htm](http://www.antula.ru/saittake_quality.htm). – Дата доступа : 24.01.2016.

3. Качество сайта [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://www.matik.ru/>. – Дата доступа : 23.01.2016.

4. Кирсанов, Д. Веб-дизайн: книга Дмитрия Кирсанова [Текст] / Д. Кирсанов. – СПб : Символ-Плюс, 2003. – 358 с.

5. Круг, С. Веб-дизайн [Текст] / С. Круг. – СПб : Символ-Плюс, 2001. – 195 с.

Саук А.Ю., студ. 350 т гр.

Научный руководитель – Красюк В.Ф.

## **СЧАСТЬЕ КАК ВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ И УСЛОВИЯ ЕГО ДОСТИЖЕНИЯ**

*«Чтобы быть счастливым,  
надо верить в возможность счастья»*

*Л.Н.Толстой*

Вопрос об этической категории «счастье» принадлежит к коренным вопросам человеческого существования. Ибо каждый стремится стать счастливым и, естественно, данная проблема начала исследоваться давно. Она составляет одну из самых постоянных и, в то же время, динамичных установок морального сознания. И попытки решить данный вопрос сопровождают всю историю человечества.

В этической науке проблема счастья всегда занимала очень большое место. Исследованию этой проблемы уделяли много внимания мыслители прошлого (Аристотель, Эпикур, Августин, Фейербах) и современности (Л. Толстой, В. Розанов и др.). Трактатов о счастье, действительно, много. Но большинство из них посвящено не проблеме счастья, а способам его достижения. В практическом отношении это самый важный аспект, но в теоретическом плане он является только одним из многих аспектов проблемы счастья.

Несмотря на то, что проблема счастья исследуется давно, каждый раз находят новые ракурсы ее познания. С исследуемой проблемой счастья тесно связан вопрос о смысле жизни. Меняется ли он в течение жизни или остается неизменным? Может ли счастье быть смыслом жизни или только средством для осуществления последнего?

Счастье – состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворенности условиями своего бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего человеческого назначения. В позитивной психологии применяется следующая формула счастья: Счастье = глубокое удовлетворение жизнью + максимум положительных эмоций + минимум негативных эмоций. Причем, положительные эмоции связаны со счастьем в настоящий момент, а глубокое удовлетворение – со счастьем в долгосрочном периоде [1]. Счастье относится к категории морального сознания личности. Оно представляет собой особое состояние

удовлетворенности от жизни, приближение к идеалу. Счастье неразрывно связано с чувствами и эмоциями, которые придают ему дополнительную окраску.

Содержание счастья определяется тем, в чем человек видит смысл своего существования, свое предназначение. Стремление человека к достижению исключительно своего, личного счастья в отрыве от окружающего его общества приводит к развитию эгоизма. Эгоист попирает интересы других людей на пути к счастью. Такой человек и себя делает морально искалеченным человеком.

Понятие счастья многогранно. В нем выделяется несколько аспектов:

- везение, удача, фортуна, особая благосклонность судьбы;
- обладание высшими благами, достижение высокого положения;
- состояние морального и физического удовлетворения.

Счастье бывает внешней и субъективной категорией. Внешнее счастье – это совокупность всех факторов, которые не зависят от воли человека. К нему подходят аспекты, подразумевающие везение, счастливое стечение обстоятельств. Субъективное счастье зависит от внутреннего состояния самого человека, его отношения к жизни и происходящих в них явлениях. Субъективное счастье определяется мерой собственной активности человека. То счастье, что зависит от самого человека, в этике носит название добродетели. Понятие о добродетели исторически формировалось в контексте понятия о счастье [2].

Способность к счастью отражает глубину развития личности. Счастье способна испытывать лишь активно чувствующая, деятельная натура. В противоположность ей вялая и безынициативная личность не способна переживать глубокое эмоциональное чувство счастья. Если вы научились во всем видеть радость, если у вас в жизни есть смысл, если вы умеете жить бодро, умеете видеть плюсы в том, что вы делаете, в том, что

делают другие, умеете быть благодарными и научились доставлять радость себе и другим – вы живете счастливо.

За счастьем нельзя бегать, глупо его ждать, а создавать предпосылки счастья и включать его каждый день – вполне реально и просто правильно. Чтобы жить счастливо, нужно развить в себе умение быть счастливым. Быть счастливым – умение такое же, как умение плавать, и учиться быть счастливым – можно и нужно. Необходимо приобрести привычку жить на высоком эмоциональном тоне, видеть вокруг хорошее, а не плохое, заниматься любимым делом, быть благодарным людям и жизни – и делиться своим счастьем с окружающими [3].

Счастье нужно не создавать, а просто видеть. Оно подобно бабочке. Чем больше ловишь его, тем больше оно ускользает. Но если мы переведем свое внимание на другие вещи, оно придет и тихонько сядет нам на плечо.

*За счастье надо бороться  
Когтями, словами, криками,  
На стену в пути напоровишься  
Сломать ее силами дикими*

*Бежать, спотыкаться, вставать  
И вновь по пыльной дороге,  
На горы крутые взлетать  
И молча стоять на пороге*

А придет оно лишь от способности к глубоким чувствам, простым радостям.

Величайшее в жизни счастье – это уверенность в том, что нас любят. Любят за то, что мы такие, какие есть. Описать понятие счастья невозможно, можно описать ощущения, чувства, состояние. Ощущение

счастья может выражаться едва заметно, когда помотришь человеку в глаза, а они излучают радость, восторг. Или же откровенное счастье, когда человек способен полететь, взмыть к облакам, обнять всю землю [4] .

Понятие счастья неразрывно связано с любовью. Любовь и счастье – это эмоции высшего порядка. А в жизни многое связано с эмоциями. Любовь – это дорога к счастью. Само счастье это мера любви. И в какой мере ты будешь дарить свою любовь людям, настолько ты и будешь счастлив. Нет более светлого чувства, чем любовь. Она наполняет душу теплом и светом, расползается по клеточкам трепетным волнением, заставляет летать от счастья, дарить любимому человеку блаженство.

Нет более противоречивого чувства, чем любовь. Она наносит болезненные удары по самолюбию, гордости, самоуверенности и надежде. Она разрушает мечты и разбивает сердца, если умирает. Есть люди, которые годами ждут её прихода, но в тот миг, когда она стучится к ним в двери, они пытаются защититься от душевной боли и начинают возводить вокруг своего сердца непреодолимые препятствия – горькое неверие и ледяное равнодушие, обрекая себя на вечную пустоту. И счастлив тот, кто не противится любви. Его бессонные ночи сотканы мыслями о мечте. Его дни излучают светлую радость и вселенскую нежность. И каждый миг его жизни наполнен смыслом, и ни одна минута не прожита бесцельно. Весь мир у его ног. Потому что с ним – любовь. Потому что он – любим. Уходит куда-то злость, равнодушие, хаос. Остаётся состояние души, когда хочется жить, любить, дышать и петь:

*Так никто не любил. Через тысячу лет*

*Лишь приходит подобное чувство.*

*В этот день расцветает весна на земле*

*И земля наряжается в утро...*

*В. Сосюра*

И это есть – счастье! Каждый человек заслуживает того, чтобы быть счастливым. Я считаю, что счастье – это просто жить. Каждый день видеть небо над головой, общаться с людьми, путешествовать, просто приходить домой, где тебя ждут. Все люди художники, пишущие картину собственной жизни, но у каждого человека холст раскрашен разными красками. Пусть на ваших картинах побольше будет ярких красок цветов радуги. Тогда каждый из нас сможет сказать в старости: я прожил счастливую жизнь. Жизнь нам преподносит бесценные уроки, главное правильно их применить [5]. Итак, помните, что возможности изменить реальность даны вам только в настоящем. Теория не имеет никакой силы, лишь применяя знания, работая над собой, живя осознанно здесь и сейчас, переходя от информации к трансформации – вы можете по-настоящему раскрыть свой потенциал, стать здоровыми, успешными и счастливыми, обретая любовь и гармонию! Это параллельный мир, в который каждый может сделать шаг уже сейчас!

- 
1. Гуссейнов, А.А. Краткий курс истории этики / А.А. Гуссейнов. – М. : Центр, 1987. – 230 с.
  2. Зеленкова, И.Л. Этика: учебное пособие и практикум / И.Л. Зеленкова. – Минск : Тетрасистема, 1998. – 196 с.
  3. Попов, Л.А. Этика. Л.А. Попов. – М. : Центр, 1998. – 159 с.
  4. Радугин, А.А. Психология. А.А. Радугин. – М. : Центр, 2001. – 398 с.
  5. Яковлев, Е.Г. Эстетика. Е.Г. Яковлев. – М. : Гардарика, 2002. – 246 с.